

Ik ben bij hem weg

Ben je ontsnapt aan je loverboy?

Liet hij je werken in de prostitutie of misbruikte hij je op een andere manier?

Heb je tegen je zin veel geld voor hem verdiend?

Werd je bedreigd, mishandeld, gechanteerd?

Er zijn meiden die op eigen kracht, of met hulp van anderen, ontsnappen aan hun loverboy.

Het is geweldig als dat lukt.

Maar alle problemen zijn daarmee niet ineens verdwenen.

Het kan moeilijk zijn om weer een eigen leven op te bouwen. Contacten met familie en vrienden zijn verwaterd of soms zelfs verbroken. Een opleiding volg je niet meer. Je leefde een tijd vooral 's nachts en moet je dag&nachtritme weer normaal zien te krijgen. Je hebt ontzettend veel meegemaakt. Soms twijfel je of je aangifte tegen je loverboy moet doen. Je mist je vriend. Je bent teleurgesteld in mensen, of boos, of allebei.

Blijf bij hem weg!

Je bent weggegaan bij je loverboy. Mis je hem soms? Dat is begrijpelijk. Hij was immers belangrijk voor je, en bepaalde voor een groot deel je leven. Hij nam beslissingen voor je, en vertelde wat je moest doen. Misschien was je verliefd op hem, en heb je liefdesverdriet.

Soms denk je er misschien over om naar hem terug te gaan. Doe dat niet!

Hier lees je een paar tips die je erbij helpen bij hem weg te blijven.

Geen contact meer

Wis hem uit je mobiel, zodat je hem niet kan bellen op het moment dat je hem mist. Beter nog: zorg voor een nieuw mobiel nummer, zodat hij jou ook niet kan bellen. Mijd ook de plaatsen in de stad waar hij altijd komt. Zie hem als een drug die slecht voor je is en waar je beter vanaf kunt blijven. Neem hiervoor de tijd; misschien duurt het wel een paar maanden voordat je los van hem komt.

Verzet je gedachten

Probeer niet aan hem te denken. Ook voortdurend nadenken over wat er fout is gegaan, of met vrienden praten over hem, kun je beter niet doen. Richt je op anderen en hun verhalen, of ga iets doen waarbij je niet steeds aan hem herinnerd wordt. Zo verdwijnt hij na verloop van tijd vanzelf uit je systeem.

Wees aardig voor jezelf

Het is belangrijk dat je de goede kanten van jezelf kent. Iedereen heeft iets moois of bijzonders! Jij dus ook. Zorg dat je je goede kanten ontdekt en wees er trots op. Het is ook belangrijk dat je je minder goede kanten accepteert. Maak het jezelf niet moeilijk door steeds je minder goede kanten te benadrukken. Niemand is perfect, en dat hoeft ook niet. Haal jezelf niet naar beneden! Vind je het lastig om iets goeds over jezelf te bedenken? Of om je minder goede kanten te accepteren? Praat er dan eens over met iemand.

Bekijk het positief...

...dit is het begin van je nieuwe leven zonder hem.

Geen loverboy, maar een instabiele thuissituatie, verkeerde vrienden, geldproblemen en erbij willen horen. Dat ziet Yasmin als de belangrijkste redenen waarom zij een week na haar achttiende verjaardag in de prostitutie belandde. In totaal werkte ze zo'n drie maanden in verschillende clubs. Inmiddels is ze moeder van een zoon en heeft ze -zoals ze zelf zegt- haar verleden achter zich gelaten. Of toch niet? 'Zeker weten, doe ik het niet. Nu zit ik bijvoorbeeld weer helemaal in de stress. De schulden groeien me boven het hoofd en ik weet echt niet hoe ik het moet oplossen. Op zo'n moment denk ik, waarom niet? Wat heb ik te verliezen? Ik heb toch al een kutleven.'

(uit: *Publiek geheim: jeugdprostitutie*.)

Linda Terpstra en Anke van Dijke

Zoek hulp

**Heb je het gevoel dat je nergens naar toe kunt, dat je er alleen voor staat?
Schaam je je om te praten over wat er gebeurd is?
Denk je soms dat het allemaal je eigen schuld is?**

Het is belangrijk om hulp te zoeken, en te praten over dingen die met je gebeurd zijn tijdens je werk in de prostitutie. En ook over dingen die lang geleden gebeurd zijn, toen je jonger was. Misschien heb je veel liefde en aandacht gemist, voel je je al heel lang alleen. Misschien ben je erg teleurgesteld in mensen, en weet je niet goed wat je aan moet met je toekomst.

Praten over al die dingen is moeilijk en eng. Maar bedenk: hulp zoeken is dé manier om je situatie te veranderen. Er zijn mensen die jou kunnen en willen helpen. Zet die stap!

Er zijn allerlei mogelijkheden voor meiden zoals jij:

- * praten met iemand uit je omgeving. (2)
- * via de telefoon met een hulpverlener praten. (6)
- * op Internet hulp krijgen. (8)
- * naar een hulporganisatie toe gaan. (7 en 8)

De nummers verwijzen naar de pagina's in deze folder waar je er meer over kunt lezen. Op pagina 10 staat informatie over medische hulp.

Wat kan de politie doen?

Als jij een tijd(je) misbruikt en uitgebuit bent door een loverboy, dan kan de politie iets voor je betekenen. Natuurlijk is de belangrijkste taak voor de politie om de loverboy op te pakken en voor de rechter te brengen. Maar de politie kan meer. Ze kunnen je doorverwijzen naar allerlei hulporganisaties. Of een veilige plaats in een opvanghuis regelen, als je dat nog nodig hebt. Als je wilt, kun je aangifte doen tegen je loverboy. Je kunt 24 uur per dag, 7 dagen per week bij de politie terecht. Ben je in directe nood, dan kun je altijd alarmnummer 112 bellen. Op pagina 11 en verder lees je meer over wat de politie voor je kan doen.

Praten met iemand uit je omgeving

Met iemand gaan praten is de eerste stap die je moet zetten om uit je situatie te komen. Is er iemand in je eigen omgeving waar je mee kan praten? Iemand die je genoeg vertrouwt en waarbij je je op je gemak voelt. Denk bijvoorbeeld aan vrienden, vriendinnen, een familielid. Misschien een buurvrouw of een leraar van school. Of denk aan iemand die iets verder bij je vandaan staat, zoals de schoolmaatschappelijk werker, je eigen huisarts, iemand van een huiskamerproject, een straathoekwerker of misschien zelfs een klant die je vertrouwt.

Vind je het eng om met een bekend iemand te gaan praten? Schaam je je voor wat er gebeurd is? Probeer je daar overheen te zetten en doe het toch. De mensen om je heen willen je vast nog wel helpen, ondanks wat er gebeurd is. Raap je moed bij elkaar en zet die stap. Het is dé manier om iets aan je situatie te veranderen.

Je bent niet de enige

Je bent boos, verdrietig, je voelt je alleen. Misschien denk je dat je dom bent, dat het je eigen schuld is. Het kan zijn dat je ruzie hebt gemaakt met je ouders en je vrienden over je loverboy, en nu blijkt dat zij gelijk hadden.

Veel meiden blijven te lang bij een jongen die niet goed voor hen is.

Waarom? Veel voorkomende redenen zijn:

- * het voelde goed om bij hem (en zijn vrienden) te horen
- * je kreeg drugs van hem
- * je had het gevoel dat je wereld zou instorten zonder hem
- * je kreeg aandacht van hem, hij zag je staan
- * je maakte je zorgen over hem; redt hij zich wel als het uit is?
- * je was bang dat hij boos zou worden als je weg zou gaan

Is het een troost om te weten dat je niet de enige bent?

Er zijn veel meiden die hetzelfde is overkomen als jou.

Manieren om met hen in contact te komen zijn:

- * op ons forum kun je ervaringen uitwisselen
- * ga naar www.hyves.nl en zoek op 'loverboys'. Je komt dan op een aantal hyves waar je berichten en blogs kunt lezen van meiden die in aanraking zijn geweest met een loverboy.
- * zoek contact via de website www.stoploverboys.nu
- * bij Pretty Woman in Utrecht (030 2361 999), bij Asja in Leeuwarden (058 215 70 84), en bij Girlz Only in Eindhoven (via c.v.cuijk@welzijneindhoven) zijn er meidengroepen waar je met elkaar over je ervaringen kunt praten.



Op vijftienjarige leeftijd leerde Jennifer haar loverboy Ferdi kennen. Tot over haar oren verliefd, sloeg ze de waarschuwingen van haar ouders en vrienden in de wind. De enige naar wie ze nog luisterde was Ferdi.

Dat hij bij de politie bekend stond als pooier, weigerde ze te geloven. Ze wist van het bestaan van prostitutie, maar daar hield het dan ook mee op. Over loverboys had ze nog nooit gehoord. Pas toen Ferdi haar tot driemaal toe geprobeerd had in de prostitutie te krijgen, begon het haar te dagen. 'Eigenlijk wilde ik het nog steeds niet weten. Ik was veel te verliefd en dacht: zoiets doet hij toch niet? Nu weet ik beter en ben ik een stuk voorzichtiger. Als een jongen nu meteen lief tegen me begint te doen en hij zegt dat hij van me houdt, geloof ik er geen flikker van.'

(uit: 'Publiek geheim: jeugdprostitutie, Linda Terpstra en Anke van Dijke')



Voor een volgende keer

**Jouw loverboy is niet het enige 'foute vriendje' dat in Nederland rondloopt.
Je kunt er dus nog eens een tegenkomen.
Dan is het belangrijk dat je stevig in je schoenen staat.**

Dat is niet altijd even gemakkelijk.

Misschien heb je dingen gemist toen je opgroeide; liefde, aandacht, een arm om je heen.

Misschien heb je geen idee wat de toekomst voor jou moet brengen.

Misschien heb je dingen meegemaakt waardoor je het vertrouwen in mensen bent kwijtgeraakt.

Hoe kun je toch leren om steviger in je schoenen te staan?

Je kunt aan de volgende dingen denken:

Jij & de liefde

In een relatie hoor je gelijkwaardig te zijn. Dat betekent dat er voor allebei 'ruimte' is. Je zorgt voor elkaar (en niet: dat jij alleen maar voor hem zorgt). Het betekent dat je elkaar kunt vertrouwen. Dat je aandacht hebt voor elkaar. En aardig bent voor elkaar.

Vind jij het moeilijk om zo'n relatie te vinden? Bijvoorbeeld omdat je de neiging hebt om steeds maar weer op de 'verkeerde' te vallen?

Vind je het moeilijk om je grenzen aan te geven binnen een relatie? Ben je bang dat hij het dan misschien uit zal maken? Pik je daarom allerlei vervelende dingen van hem?

Dan is het tijd om daar iets aan te doen. Praat er eens over met vrienden, je ouders of anderen die je vertrouwt.

Wie weet kunnen zij je goede tips geven. Ook kan je er hulp bij zoeken, bijvoorbeeld bij het maatschappelijk werk in jouw woonplaats.

Zelfvertrouwen

Zelfvertrouwen hebben is belangrijk. Als je weinig zelfvertrouwen hebt, ben je kwetsbaar en makkelijk te overtuigen. Heel veel mensen hebben last van te weinig zelfvertrouwen. Maar waarom zou je niet in jezelf geloven?! Iedereen is bijzonder, en jij dus ook!

Het hebben van zelfvertrouwen is een manier van over jezelf denken, en is aan te leren. Dat is niet gemakkelijk. Als je al heel lang de neiging hebt om slecht over jezelf te denken, buig je dat niet zomaar om. Maar het kan wel! Een paar tips om mee te beginnen:

- * Denk positief over jezelf. Kraak jezelf niet af met je eigen gedachten! Weet welke goede eigenschappen je hebt. Denk daaraan als je niet goed voelt.
- * Vraag niet teveel van jezelf. Je hoeft niet perfect te zijn, dat is immers niemand.
- * Ga geen gedachten lezen. Voor je het weet, denk jij dat die ander een bepaalde mening over jou heeft. Terwijl dat waarschijnlijk helemaal niet klopt!
- * Maak dingen niet groter dan ze zijn. Als er een keer iets mis gaat, betekent dat nog niet dat het altijd wel mis zal gaan. En dat iedereen dat heel stom van je vindt. Dat het vast wel nooit meer beter zal gaan. Ook hierbij geldt: zoek hulp als het nodig is. Praat er eens over met vrienden, je ouders of anderen die je vertrouwt. Wie weet kunnen zij je goede tips geven. Ook kan je een afspraak maken met het maatschappelijk werk in jouw woonplaats.



Weerbaarheid

'Weerbaarheid' betekent: dat je voor jezelf kan opkomen. Dat je weet wat je wilt, en wat je niet wilt. En dat je dat ook durft te zeggen. Dat je 'nee' durft te zeggen als je iets niet wilt. Daarvoor is het belangrijk dat je weet wat je zelf (nog) leuk vindt. Bijvoorbeeld als het over vriendschappen gaat, of over seks. In elke grotere plaats worden weerbaarheidscursussen gegeven. Zoek via internet met zoektermen 'weerbaarheid', 'weerbaarheidscursus' of 'zelfverdediging'. Je kunt ook aan je mentor op school vragen of die een goede cursus voor je weet, of informeren bij het maatschappelijk werk, Bureau Jeugdzorg of het Jongeren Informatiepunt bij jou in de buurt.

Drugs/alcoholgebruik

Als je dronken of stoned bent, laat je je makkelijker overhalen om dingen te doen die je eigenlijk niet wilt. Het is net alsof je er niet helemaal bij bent. Het is ook moeilijk om onder invloed van drank of drugs na te denken over dingen die gebeurd zijn. Om te bedenken wat je ervan vond, en of je het de volgende keer weer zo wilt. Vind je het moeilijk om van drank en drugs af te blijven? Er zijn mensen die je daarbij kunnen helpen. Hierover lees je meer op pagina 10 van deze folder.

Bel ze om een afspraak te maken voor een eerste gesprek. Of vraag aan de telefoon wat ze voor je kunnen betekenen. Als je het eng vindt om te bellen, kun je ook een vriend(in) of familielid vragen om te bellen.

Om stevig in je schoenen te staan, zijn ook een aantal praktische zaken van belang:

Wonen

Woon je naar je zin? Heb je genoeg vrijheid waar je woont, maar ook genoeg aanspraak en gezelligheid? Heb je een gezellige kamer en kun je er lekker koken en (dus) gezond eten? Goed voor jezelf zorgen is belangrijk. Als je woonsituatie niet is zoals je wilt, bekijk dan wat je er aan kan doen. Wie weet is er via een woningstichting een andere woning te regelen. Kom je er alleen niet uit, vraag dan hulp aan een vriend(in) of familielid.

Opleiding en/of werk

Zorg dat je werk en/of een opleiding naar je zin hebt. Als je iets doet dat je leuk vindt, voel je je ook beter over jezelf. En je geeft er richting mee aan je leven. Als je werk en/of opleiding niet naar je zin is, praat er dan over met je baas/mentor. Volg je geen opleiding en heb je geen werk? Ga dan naar het CWI. Kijk op www.werk.nl voor een vestiging bij jou in de buurt. Zij kunnen je helpen bij het zoeken naar een baan of scholing.

Hulp nodig ?

Telefonisch je verhaal vertellen en hulp vragen

Er zijn verschillende telefoonnummers die je kunt bellen om je verhaal te vertellen, en om advies en/of hulp te vragen. Hieronder vind je de belangrijkste nummers. Als je gecontroleerd wordt, let er dan op dat je het nummer uit het geheugen van je (mobiele) telefoon wist. Als je niet weet hoe dat moet, bel dan in een telefooncel of met de telefoon van een vriend of vriendin.

Advies- en meldpunten Loverboys

Bij deze advies- en meldpunten kunnen slachtoffers van loverboys (en trouwens ook hun omgeving) terecht voor informatie, advies, doorverwijzing en een luisterend oor. De meeste meldpunten zijn 24 uur per dag bereikbaar.

Advies- en Meldpunt Loverboys Fryslân: 0900 -567 5678
Meldpunt Loverboys Overijssel: 038 - 426 83 43
Meldpunt Loverboys Zwolle: 038 - 426 83 43 / 0900 433 33 33
Meldpunt Jeugdprostitutie Noord-Brabant: 0900 - 122 44 44
Meldpunt Jeugdprostitutie Eindhoven: 0900 - 1 000 111
Meldpunt Loverboys Tilburg: 0900 - 321 321 0
Meldpunt Loverboys Zeeland: 06 - 22 55 17 93

Comensha

Het Coördinatiecentrum Mensenhandel (Comensha) geeft advies over wat je moet doen in jouw situatie. Ook kan Comensha ervoor zorgen dat je in contact komt met de juiste personen. Comensha biedt zelf geen hulp, maar heeft wel contacten bij politie, hulpverlening en advocatenbureaus. Indien nodig regelt Comensha een plaats voor je in een veilig opvanghuis. Ben je slachtoffer van een loverboy? Bel dan naar Comensha en vertel je verhaal. Afhankelijk van wat je op dat moment nodig hebt, proberen ze hulp voor je te regelen. Telefoonnummer 033 - 448 11 86, maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur.

Kindertelefoon

Als je tussen de 8 en 18 jaar bent, kun je de Kindertelefoon bellen. Je kunt bellen over problemen, of om gewoon even te praten. Als je met de Kindertelefoon belt hoeft je niet je echte naam te zeggen, want de Kindertelefoon is anoniem. Ook vertellen de medewerkers van de Kindertelefoon nooit iets door aan anderen. Als je in nood zit, brengen ze je in contact met iemand die jou verder kan helpen. Dat doen ze alleen als jij dat wilt en daar toestemming voor geeft. Je kunt ze elke dag bellen tussen 14.00 tot 20.00 uur. Telefoon: 0800-0432 (gratis). Mobiele bellers: 0900-0132 (0,20 per minuut).

Advies- en steunpunt Huiselijk Geweld

Huiselijk geweld is lichamelijk, psychisch of seksueel geweld. Er is bijvoorbeeld sprake van huiselijk geweld wanneer je wordt geslagen, uitgescholden, tegen je zin seks moet hebben of je geld moet afgeven. Als je partner, je ex of een (huis)vriend zoiets bij jou doet, dan ben je slachtoffer van huiselijk geweld. Bij het Advies- en steunpunt Huiselijk Geweld nemen ze de tijd om naar jouw verhaal te luisteren. Samen met jou zoeken ze naar een oplossing. Je kunt het advies- en steunpunt veilig bellen. Het 0900-nummer is afgeschermd en daarom niet terug te vinden op je telefoonrekening. Het Advies- en steunpunt Huiselijk Geweld heeft één landelijk telefoonnummer: 0900 - 126 26 26 (5 cent per minuut). Als je belt vragen ze je om je postcode in te toetsen. Daarmee kom je vanzelf terecht bij het steunpunt bij jou in de regio. Bel je buiten kantooruren, dan kan het voorkomen dat ze je doorverwijzen naar een ander telefoonnummer. Kijk voor meer informatie op www.steunpunthuiselijkgeweld.nl

Advies- en Meldpunt Kindermishandeling (AMK)

Ben je nog geen 18 jaar en word je seksueel misbruikt? Bij het AMK werken mensen aan wie je je verhaal kunt vertellen. Zij weten veel over seksueel misbruik. Je hoeft je naam niet te noemen als je dat niet wilt. Zij kunnen je verder helpen en bekijken samen met jou wat er het beste gedaan kan worden. Elke provincie en grootstedelijke regio heeft een eigen Advies- en Meldpunt Kindermishandeling, allen bereikbaar via het landelijke telefoonnummer: 0900 - 123 123 0 (5 cent per minuut). Kijk op www.amk-nederland.nl voor meer informatie.

Slachtofferhulp

Slachtofferhulp Nederland helpt iedereen die slachtoffer is geworden van een misdrijf. Ze bieden praktische en juridische adviezen en emotionele steun. Je kunt terecht bij Slachtofferhulp Nederland via 0900-0101 (lokaal tarief), van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur. Deze hulp is gratis. Als je belt, luistert één van de medewerkers van Slachtofferhulp naar je. Diegene kan je helpen. Als je wilt, kun je een afspraak maken om thuis of op een bureau van Slachtofferhulp een persoonlijk gesprek te hebben. Ook kunnen ze je helpen met je vragen over de politie en aangifte doen. Ze behandelen alles wat je vertelt vertrouwelijk. Als je niet wilt, hoeft je ook je naam niet te zeggen. Kijk voor meer informatie op www.slachtofferhulp.nl of op www.ikzitindeshit.nl (De jongerensite van slachtofferhulp).

Korrelatie

Korrelatie is een telefonische hulpdienst die voor iedereen beschikbaar is. Je kunt ze bellen voor hulp en/of advies over alle denkbare onderwerpen. Het telefoonnummer is 0900-1450 (30 cent per minuut), van maandag tot en met vrijdag tussen 9:00 en 18:00 uur. Kijk voor meer informatie op www.korrelatie.nl.

Hulp nodig ?

Naar een hulporganisatie toe gaan

Er zijn organisaties die hulp bieden aan meiden zoals jij. Als je een relatie hebt waar je je niet goed over voelt, als je vriendje een loverboy (b)lijkt, en ook als je (tegen je zin) werkt in de prostitutie kun je bij hen terecht.

Pretty Woman

De medewerkers van Pretty Woman in Utrecht bieden hulp aan meiden en jonge vrouwen tussen de 12 en 23 jaar. Je kunt hier terecht met vragen over volwassen worden, seksualiteit, risicovolle contacten, loverboys en misbruikrelaties. Pretty Woman ziet loverboys als een extreme vorm van een misbruikrelatie. Ze hebben een gezellig gebouw met een mooie huiskamer. Je kunt er gesprekken krijgen in je eentje of samen met een groep meiden die ongeveer hetzelfde hebben meegemaakt als jij. Meer informatie over wat ze allemaal doen, staat op www.stichtingstade.nl. Je vindt Pretty Woman in het centrum van Utrecht, in de buurt van Hoog Catherijne. Het adres is Achter Clarenburg 25, het telefoonnummer 030 - 236 19 99.

Scharlaken Koord

'Beware of loverboys' is een project van de christelijke organisatie het Scharlaken Koord. Ze hebben een woonkamer op de wallen in Amsterdam, waar meisjes en vrouwen kunnen komen die in de prostitutie werken. Ook meisjes die met loverboys of prostitutie in aanraking zijn geweest zijn van harte welkom. De medewerkers van het Scharlaken Koord proberen je zoveel mogelijk te helpen. Als je dat wilt, vertellen ze je over het geloof. Er werken ook vrijwilligers die zelf in de prostitutie hebben gewerkt. Ze kunnen je doorverwijzen, meer informatie geven, advies geven en naar je luisteren. Je kunt ze bereiken op telefoonnummer: 020 - 622 68 97. Of kijk op de (heel informatieve!) website www.bewareofloverboys.nl

Shop

SHOP is de Stichting Hulpverlening en Opvang Prostituees in Den Haag. Het is een hulpverleningsinstelling speciaal voor (Ex-)prostituées in de regio Den Haag. De opvang is er voor vrouwen die in de prostitutie werken of hebben gewerkt. Je kunt er terecht voor een kop koffie, een maaltijd en om te douchen. Je kunt er 24 uur per dag terecht. Ben je dak en/of thuisloos, dan kan je er ook slapen. Op de opvang kan je met alles wat je bezig houdt terecht bij de hulpverleners en gebruik maken van het artsensprekuur. Ook bieden ze dagactiviteiten aan. Shop zit op de Herengracht 20 in Den Haag. Kijk op www.shop-denhaag.nl of bel 070 361 47 47.

Humanitas Prostitutie Maatschappelijk Werk (PMW)

PMW in Rotterdam heeft veel contact met meisjes die door hun vriend gedwongen worden om seks te hebben met anderen. Je kunt bij het PMW vrijuit je verhaal vertellen, je hart luchten en praten over de dingen die je meemaakt en die je bezighouden. Als dat nodig is, helpen ze je met praktische dingen zoals woonruimte, schulden of het vinden van werk. Je kunt anoniem blijven, je voornamelijk is genoeg. Jouw verhaal wordt niet doorverteld, ook niet aan de politie. Je vindt PMW in het gebouw van Stichting Humanitas, Pieter de Hoochweg 110 in Rotterdam. Voor meer informatie of een gesprek kun je op werkdagen bellen naar 010- 22 11 715.

Prostitutie Maatschappelijk Werk

In grotere steden zijn vaak hulpverleners van het plaatselijke Prostitutie Maatschappelijk Werk te vinden op de werkplekken. Je kunt hen aanspreken als je hulp wilt bij problemen. Ook kunnen ze je helpen met praktische zaken.

Jongeren Informatie Punt (JIP)

Iedereen tussen de 12 en 23 jaar kan gratis en anoniem bij het Jongeren Informatie Punt (JIP) terecht voor vragen over seksualiteit, persoonlijke problemen, alcohol en drugs. Bij een JIP ligt veel informatie klaar. Als informatie alleen niet voldoende is, kan iemand van het JIP je helpen een oplossing te vinden. Soms heb je daarvoor hulp of begeleiding nodig die het JIP niet geeft. De medewerkers van het JIP maken dan voor jou een afspraak met een instelling die jou wel kan helpen. Surf naar www.jip.org voor een overzicht van alle JIP's in Nederland.

Algemeen Maatschappelijk Werk

Met alle vragen en problemen die je hebt, kun je aankloppen bij het Algemeen Maatschappelijk Werk (AMW). Je hebt hier geen verwijsbrief voor nodig. Als je contact met ze opneemt, krijg je een afspraak voor een intakegesprek. Daarin bekijken ze welke hulp je nodig hebt. Als het AMW jou kan helpen, krijg je een of meerdere gesprekken met een maatschappelijk werker. Ook is er de mogelijkheid om mee te doen aan groepsgesprekken. De hulp die het AMW biedt is gratis. Als het AMW je niet kan helpen, proberen ze samen met je te zoeken naar een andere hulpverleningsorganisatie die dat wel kan. Kijk bijvoorbeeld op www.mogroep.nl

Bureau Jeugdzorg

Ben je nog geen 18 jaar? Bij Bureau Jeugdzorg vind je mensen die naar je luisteren en je helpen een oplossing te vinden. Die hulp is gratis. Als het probleem ingewikkeld is, heb je misschien meer hulp nodig. Ze bespreken dan met jou wat voor steun je kunt gebruiken. In overleg met jou schrijven ze een 'indicatiebesluit'. Dit is een soort verwijsbrief die recht geeft op speciale zorg. Wil je weten waar een Bureau Jeugdzorg is? Ga dan naar www.bureaujeugdzorg.info

Hulp nodig ?

Naar een hulporganisatie toe gaan (vervolg)

Fier Fryslân

Woon je in Friesland? Dan kun je terecht bij Fier Fryslân. Fier Fryslân wil geweld in relaties voorkomen en stoppen. Je kunt er praten en denken over seksualiteit en relaties. Over onderwerpen zoals: wat accepteer je (nog) als meisje? Wat vind je zelf eigenlijk (nog) leuk? Hoe ver wil je zelf gaan? Wanneer begint dwang? Je kunt bij Fier Fryslân je verhaal kwijt en hulp krijgen. Dat kan alleen, of in een groep. Ze helpen je als je met vragen zit, en ook als je te maken hebt gehad met misbruik, mishandeling, geweld of bedreiging. Er zijn lotgenotengroepen voor meiden die te maken hebben gehad met gedwongen prostitutie of loverboys (en trouwens ook voor hun ouders). Er is een begeleid wonen project voor meiden die niet meer of nog niet thuis willen of kunnen wonen. Waar nodig zorgt Fier Fryslân voor opvang op een veilig en anoniem adres: bij Asja voor meiden die via misleiding, dwang en geweld in de prostitutie terecht zijn gekomen, en bij Zahir voor meiden die te maken hebben met eengerelateerd geweld en de dreiging van eerwraak. Tenslotte heeft Fier Fryslân een Blijf van m'n Lijfhuis. Overigens kun je ook in deze opvanghuizen terecht als je buiten Friesland woont! Stel je vraag per email info@fierfryslan.nl of maak telefonisch een afspraak. Het telefoonnummer is 058 - 215 70 84. Kijk op www.fierfryslan.nl voor meer informatie.

Huisarts

Huisartsen hebben een beroepsgeheim. Ze mogen jouw verhaal aan niemand vertellen, ook niet aan je ouders of andere hulpverleners. Tenzij jij daar toestemming voor geeft. Een afspraak met je huisarts is zo gemaakt. Bovendien kan je voor je loverboy makkelijk een smoes bedenken waarom je naar de huisarts wilt. Verzin maar dat je hoofdpijn hebt, of eens naar dat rare plekje op je been wilt laten kijken. Een huisarts kan luisteren naar je verhaal, advies geven en indien nodig je doorverwijzen naar hulporganisaties. Natuurlijk kan de huisarts ook eventuele fysieke klachten onderzoeken, en controleren of je een SOA hebt of zwanger bent.

Ggz

In elke grotere plaats zijn vestigingen van geestelijke gezondheidszorg (ggz-)instellingen. Hier werken onder meer psychologen en psychiaters die kunnen helpen om je problemen aan te pakken. Als je contact opneemt met een ggz-instelling krijg je over het algemeen een telefoniste aan de lijn. Je hoeft daaraan je problemen niet te vertellen. De telefoniste zorgt er meestal voor dat je een afspraak krijgt voor een intakegesprek. Daar vertel je uitgebreid over je situatie. Op basis van dat intakegesprek bepaalt de hulpverlener hoe jullie het verder aan gaan pakken: welke hulp je krijgt en hoe vaak dat zal zijn. Kijk op ggz-hulpverlening.startpagina.nl voor een overzicht.

Hulp vragen via Internet

Er zijn websites waar je via email of chat vragen kunt stellen aan hulpverleners of ervaren vrijwilligers.

www.kindertelefoon.nl

Als je tussen de 8 en 18 jaar bent, kun je chatten met de Kindertelefoon. Om advies te vragen bij problemen, of gewoon om je verhaal kwijt te kunnen. Als je met de Kindertelefoon chat hoeft dat niet met je echte naam, want de Kindertelefoon is anoniem. Ook vertellen de medewerkers van de Kindertelefoon nooit iets door aan anderen. Als je in nood zit, brengen ze je in contact met iemand die jou verder kan helpen. Dat doen ze alleen als jij dat wilt en daar toestemming voor geeft. Klik op de chatbutton op de site om in contact te komen met een medewerker van de Kindertelefoon. Chatten kan elke dag tussen 14.00 tot 20.00 uur.

www.question-zone.nl

Question-zone.nl is een site waar jongeren hun problemen in vertrouwen kunnen voorleggen. Je krijgt er gratis persoonlijk advies en hulp van gespecialiseerde hulpverleners, via chat of mail. De vaste thema's op Question-zone.nl zijn: heftige gevoelens, onzekerheid, seksualiteit, relaties. Question-zone.nl wil zoveel mogelijk jongeren met problemen helpen. De site is een initiatief van Korrelatie.

www.korrelatie.nl

Je kunt via deze site chatten met een hulpverlener van Korrelatie. Je kunt ze om hulp en/of advies vragen over alle denkbare onderwerpen. De chat is iedere werkdag open van 09:00 uur tot 17:00 uur. Wanneer er veel aanvragen zijn, kan het voorkomen dat je niet direct wordt geholpen. Je kunt dan via een emailformulier je vraag insturen, of het later nog eens proberen. De chathulp-gesprekken mogen maximaal 30 minuten duren. Soms zal de medewerker van Korrelatie besluiten om het gesprek langer te laten duren.

www.stoploverboys.nu

Deze website biedt contact met vrijwilligers die ervaring hebben met het steunen van slachtoffers van loverboys. Ze luisteren naar je, geven je advies en informatie en kunnen je ook in contact brengen met andere slachtoffers. Het is mogelijk om anoniem te blijven. Deze website is een initiatief van een moeder van een slachtoffer.

www.interapy.nl/digihulp

Op deze site is er de mogelijkheid een internetbehandeling te volgen. Het is voornamelijk bedoeld voor jongeren die eenmalig slachtoffer werden van seksueel geweld.

www.ikzitindeshit.nl

Dit is de jongerensite van Slachtofferhulp. Ze werken aan online hulpverlening via e-mail of chat. Hou hiervoor de site in de gaten.

Hulp nodig ?

Veilige opvanghuizen

Wil je uit de prostitutie? In Nederland zijn veilige, anonieme opvangplekken waar je heen kunt gaan als je vlucht voor je loverboy.

Ben je in direct gevaar? Aarzel niet, en bel 112.

Blijf van m'n Lijfhuizen

Ben je 18 jaar of ouder? Ben je op de vlucht voor je loverboy? Dan kun je naar een Blijf van m'n Lijfhuizen gaan. In een Blijf van m'n Lijfhuizen kun je 24 uur per dag terecht. Deze huizen zijn op een veilig en anoniem adres. Klik hier voor een overzicht van Blijf van m'n Lijfhuizen en hun telefoonnummers.

Telefoonnummers Blijf van m'n Lijfhuizen en Vrouwenopvanghuizen

Blijf van m'n Lijf Alkmaar	072 - 562 03 56
Stichting IKS	033 - 479 20 85
Blijf van m'n Lijf Den Helder	0223 - 63 81 50
Blijf van m'n Lijf Zuid Holland	078 - 614 14 51
NEOS Eindhoven	040 - 295 04 56
Blijf van m'n Lijf Emmen	0591 - 64 83 42
Blijf van m'n Lijf Haarlem	023 - 532 78 25
Blijf van m'n Lijf Heerlen	045 - 571 16 84
Blijf van m'n Lijf IJmond	0251 - 24 26 27
Fier!Fryslan	058 - 213 03 84
Vrouwenopvang Overijssel	0900 - 4333333
Blijf van m'n Lijf Venlo	077 - 354 99 45
Blijf van m'n Lijf Zeeland	0118 - 469 869
Vrouwenopvang Zaanstreek	075 - 615 90 89
Toevluchtsoord Groningen	050 - 318 07 41
HERA Gelderland	026 - 389 49 45
Vrouwenopvang Utrecht	030 - 259 98 14
Arosa Rotterdam	010 - 476 16 80
Vrouwenopvang Centrum Midden Holland	0182 - 52 72 46
Stichting Wende	070 - 392 57 74
Rosa Manus Leiden	071 - 573 08 70
Vrouwenopvang Amsterdam	020 - 611 60 22
Vrouwenopvang Valkenhorst	076 - 565 05 50

Asja

Asja is een vluchthaven voor meiden tot en met 23 jaar die aan hun mensenhandelaar, pooier of loverboy willen ontsnappen. Je verblijft op een veilig adres in een leefgroep met 24-uursbegeleiding. De medewerkers helpen je een nieuwe toekomst op te bouwen. Je doet mee aan een dagprogramma en gaat bezig met het vergroten van je weerbaarheid. Kijk voor meer informatie op www.asja.nl. Je vindt op die site informatie over hoe je uit de prostitutie kunt stappen. Wil je naar Asja toe? Bel ze dan op nummer 0900 - 567 567 8.

Via de politie

Als je op de vlucht bent voor je loverboy, kun je bij elk politiebureau in Nederland naar binnen stappen. In elke regio zijn politiebureaus die 24 uur per dag open zijn. Vind je tijdens je vlucht niet zo snel een politiebureau dat open is, bel dan alarmnummer 112. Vertel je verhaal, en de politie zal zoeken naar een goede oplossing voor jou. Ze kunnen een plek voor je regelen in een veilig opvanghuis. Daarvoor klopt de politie aan bij hulpverleningorganisaties. Je wordt meestal afgezet op een plek waar medewerkers van het opvanghuis je ophalen, zodat ook de politiemedewerkers de locatie niet herkennen.

Bureau Jeugdzorg

Ben je nog geen 18 jaar? Dan kan Bureau Jeugdzorg een veilige plek voor je regelen. Zij kennen de anonieme crisisopvangplaatsen bij jou in de buurt. Neem contact op met Bureau Jeugdzorg bij jou in de buurt. Surf daarvoor naar www.bureaujeugdzorg.info. Ben je buiten kantoortijden op zoek naar een opvangplek? Bij sommige Bureaus Jeugdzorg is het centrale telefoonnummer buiten kantoortijden doorgeschakeld naar een 24-uursdienst. Kun je hen niet bereiken, dan raden we je aan om naar de politie te gaan. Die zijn 24 uur per dag bereikbaar.

Via Comensha

Comensha heeft contacten bij de hulpverlening en kan voor jou een plaats regelen in een veilig opvanghuis. Ben je slachtoffer van een loverboy? Bel naar Comensha en vertel je verhaal. Afhankelijk van wat je op dat moment nodig hebt, proberen ze hulp voor je te regelen. Telefoonnummer 033 - 448 11 86, maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur. Ben je buiten kantoortijden op zoek naar een opvangplek? Dan raden we je aan om naar de politie te gaan. Die zijn 24 uur per dag bereikbaar.

Hulp nodig ?

Medische hulp

Denk je dat je een SOA hebt? Vermoed je -of weet je- dat je zwanger bent? Ben je gewond omdat je bent geslagen of geschopt? Zoek dan hulp.

Huisarts

Huisartsen hebben een beroepsgeheim. Ze mogen jouw verhaal aan niemand vertellen, ook niet aan je ouders of andere hulpverleners. Tenzij jij daar toestemming voor geeft. Een afspraak met je huisarts is zo gemaakt. Bovendien kan je voor je loverboy makkelijk een smoes bedenken waarom je naar de huisarts wilt. Verzin maar dat je hoofdpijn hebt, of eens naar dat rare plekje op je been wilt laten kijken. De huisarts kan onderzoeken of je een SOA hebt. Ook kan hij een zwangerschapstest voor je doen. En natuurlijk kan hij je helpen als je mishandeld bent en verwondingen hebt opgelopen.

Eerste hulp

Ben je mishandeld door je loverboy? Zijn je verwondingen ernstig en heb je direct hulp nodig? Zorg dan dat je bij de eerste hulp post van een ziekenhuis komt. Bel desnoods een ambulance als je zelf geen vervoer hebt. Daarvoor bel je alarmnummer 112. Let op: dit telefoonnummer mag je alleen gebruiken in geval van directe nood.

Informatielijn Seksualiteit, Anticonceptie en Abortus

Op deze lijn is informatie te beluisteren over (het vergeten van) de pil, morning-aftermiddelen en abortus, zwangerschap en geslachtsziekten. Tevens bestaat de mogelijkheid om persoonlijke vragen te stellen. Telefoonnummer 0900 - 93 98. Bellen kost 50 cent per minuut.

Fiom

Het Fiom biedt hulp bij zwangerschap. Als je onbedoeld zwanger bent, moet je in korte tijd een ingrijpende beslissing nemen. Wil je het kind houden, wat betekent het om (opnieuw) (jong) moeder te worden? En als je besluit om het kind niet te houden, welke mogelijkheden zijn er dan? De Fiom helpt jou om alle mogelijkheden op een rijtje te zetten om zo een verantwoorde beslissing te kunnen nemen. Wat de beslissing ook zal zijn, deze ligt uiteindelijk altijd bij het meisje of de vrouw die zwanger is. Ook nadat je een keuze hebt gemaakt, welke dan ook, kun je bij de Fiom terecht voor verdere hulp, informatie en advies. Kijk op www.fiom.nl voor een overzicht van adressen en telefoonnummers.

Verslavingszorginstellingen in Nederland

Groningen, Friesland, Drenthe www.vnn.nl

Iedereen die in Groningen, Friesland of Drenthe woont en vragen of problemen heeft over alcohol, drugs, medicijnen of gokken kan terecht bij Verslavingszorg Noord Nederland (VNN).

Overijssel, Gelderland en Flevoland www.tactus.nl

Tactus Verslavingszorg is actief in Oost Nederland en Flevoland. Er zijn 40 locaties, verspreid over diverse plaatsen in Overijssel, Gelderland en Flevoland.

Flevoland, Noord- en West-Veluwe www.meerkanten.nl

Bij de Meerkanten verslavingszorg kunnen mensen geholpen worden met verslavingsproblemen, zoals verslaving aan alcohol, drugs, slaap- en kalmeringsmiddelen en gokken.

Gelderland www.iriszorg.nl

IrisZorg is een instelling voor verslavingszorg en maatschappelijke opvang. Het werkgebied betreft een groot gedeelte van Gelderland, een gedeelte van Overijssel en Flevoland, en enkele gemeenten in Utrecht en Limburg. De hoofdvestiging is in Arnhem. IrisZorg heeft behandelprogramma's voor verslaving aan alcohol, drugs, medicijnen en gokken. Daarnaast biedt IrisZorg onderdak, ondersteuning en dagbesteding aan mensen die (tijdelijk) dak- of thuisloos zijn.

Utrecht www.centrummaliebaan.nl

Centrum Maliebaan biedt advies en hulp aan iedereen in de provincie Utrecht, die problemen heeft door het gebruik van alcohol, drugs of medicijnen, of door gokken.

Noord- en Zuid-Holland

(behalve Amsterdam, Rotterdam en Dordrecht) www.brijder.nl
Problemen met alcohol, drugs, medicijnen of gokken? En wilt u hulp of informatie? Brijder Verslavingszorg is een verslavingszorginstelling met vestigingen in Noord- en Zuid-Holland. Voor hulp, onlinehulp, begeleiding en preventie bij problemen met verslavende middelen.

Rotterdam en Dordrecht www.boumanhuis.nl

Centrum verslavingszorg voor Zuid-Holland-zuid. Werkt vanuit Dordrecht en Rotterdam.

Amsterdam www.jellinek.nl

De Jellinek is de instelling voor verslavingszorg en -preventie in Amsterdam en de Gooi- en Vechtstreek.

Noord-Brabant www.novadic.nl

Novadic-Kentron is de gespecialiseerde instelling voor verslavingszorg in de provincie Noord-Brabant. We bieden voorlichting en behandeling.

Noord- en Midden-Limburg www.ggznm.nl/verslavingszorg

Mensen die hulp zoeken bij hun verslaving aan onder andere alcohol, drugs of medicijnen komen bij GGZ Noord- en Midden-Limburg.

Zeeland www.emergis.nl

De hulpverleners van Emergis verslavingszorg staan klaar voor mensen die door alcohol, drugs, gokken of medicijnen in de problemen zijn geraakt of dreigen te raken. Er zijn tien locaties verspreid over de provincie Zeeland.

De politie en loverboys

Een loverboy is een mensenhandelaar

In de ogen van de politie bestaat een loverboy niet. 'Love' betekent toch liefde? Een loverboy zou een aardige jongen moeten zijn, die goed is voor zijn vriendin. Wat meestal een loverboy genoemd wordt, ziet de politie als een mensenhandelaar. Een mensenhandelaar die gebruik maakt van de loverboymethode, weet precies wanneer hij een meisje aandacht moet geven. Hij doet dat om haar uiteindelijk in de prostitutie te laten werken, en zo veel geld aan haar te verdienen.

Iemand onvrijwillig in de prostitutie brengen, of geld afpakken van iemand die in de prostitutie werkt, is strafbaar. In de wet staat dat je niet iemand mag dwingen om in de prostitutie te werken. 'Dwingen' kan op verschillende manieren. Bijvoorbeeld:

- * doordat hij zegt: 'Als je mij het geld niet geeft, vertel ik je moeder dat je als hoer werkt.' (Chantage.)
- * doordat hij je slaat of schopt. (Geweld.)
- * doordat hij je een pistool laat zien, om je bang te maken. (Dreigen met geweld.)
- * doordat hij je GHB geeft, of heel veel alcohol, en daarna -onder invloed- gebruikt voor betaalde seks. (Geweld.)
- * door hij zegt: 'Ik heb een leuk baantje voor je in de horeca'. Maar als je er aankomt, blijkt het een club te zijn waar je in de prostitutie moet werken. (Misleiding, het anders voordoen dan het is.)
- * doordat hij je ervan overtuigd dat de enige manier waarop je jouw (of zijn!) schulden kunt afbetalen is...werken in de prostitutie. Hij doet alsof je geen andere keus hebt. (Misbruik maken van iemands afhankelijkheid.)
- * doordat hij een foto maakt van jou terwijl jullie seks hebben. Daarna dreigt de foto op Internet te zetten, als je niet doet wat hij zegt. (Misbruik maken van iemands afhankelijkheid.)
- * doordat hij je seks laat hebben met zijn vrienden. Dan zegt hij: 'je kunt nu net zo goed als hoer gaan werken, want je bent al een hoer. Als je niet doet wat ik zeg, vertel ik iedereen wat je gedaan hebt.' (Misbruik maken van iemands afhankelijkheid.)
De precieze tekst over mensenhandel staat in artikel 273f van het Wetboek van Strafrecht

Bij een meerderjarige die gedwongen wordt in de prostitutie te werken, is de loverboy ofwel mensenhandelaar strafbaar. Bij een minderjarige is ook iedere klant strafbaar. En anderen die bij de seks aanwezig zijn. Ook dit staat in de wet, in artikel 248 a, b en c van het Wetboek van Strafrecht

Wat is prostitutie, en mag het?

Onder prostitutie wordt verstaan: alle seksuele handelingen met of voor een ander tegen betaling. Voor een ander is bijvoorbeeld: via een webcam tegen betaling seksuele activiteiten laten zien. Sinds 1 oktober 2000 is prostitutie een legaal beroep. Je mag dit beroep uitoefenen vanaf je 18e jaar. Je mag dus werken in de prostitutie, als je het maar vrijwillig doet. Vrijwillig betekent: je bepaalt zelf met wie je seks wilt hebben. Je krijgt zelf betaald. En je mag zelf het geld houden. Als je een kamer moet huren om je diensten aan te bieden, betaal je natuurlijk wel de huur van die kamer. Maar alleen het bedrag dat je vooraf bent overeengekomen!

Wat de politie kan doen

Waarom zou je contact opnemen met de politie?

Mensenhandel is een ernstig delict. Het is slecht voor je als je onvrijwillig in de prostitutie moet werken. De politie wil je helpen eruit te komen. Als je hulp nodig hebt, kan de politie je doorverwijzen naar allerlei hulpverleningsorganisaties. Ook regelt de politie als het nodig is een veilige plek voor je in een opvanghuis. De politie probeert daarnaast natuurlijk ook om de loverboy op te pakken en voor de rechter te brengen.

Boeven vangen of hulp geven?

De eerste taak voor de politie is proberen boeven te vangen. Dus ook mensenhandelaren. Maar de politie doet meer en zorgt dat je de hulp vindt die je nodig hebt. Of je nu aangifte doet, of niet. De politie heeft veel contacten met hulpverleningsorganisaties. Misschien wil je met iemand praten. Dan brengt de politie je bijvoorbeeld in contact met een maatschappelijk werker. Wil je laten testen of je een SOA hebt, of denk je dat je zwanger bent? Dan kan de politie zorgen dat je bij een gezondheidsinstelling zoals de GGD terecht komt. Natuurlijk gebeurt dit allemaal alleen als jij dat zelf wilt.

Hoe neem je contact op met de politie

Als je in direct gevaar bent, bel dan het alarmnummer 112. Dit is het landelijke noodnummer. Als je belt en zegt waar je bent, komt de politie direct naar je toe. Let op: gebruik dit nummer alleen in spoedgevallen. Als je op de vlucht bent voor je loverboy, kun je bij elk politiebureau in Nederland naar binnen gaan. Vertel je verhaal, en de politie zal zoeken naar een goede oplossing voor jou. Ze kunnen bijvoorbeeld een veilige plek voor je regelen voor de eerste nachten. In elke regio zijn politiebureaus die 24 uur per dag open zijn. Vind je tijdens je vlucht niet zo snel een politiebureau dat open is, bel dan alarmnummer **112**.

Als je niet in directe nood bent kan je bellen met het algemene nummer van de politie: **0900 8844**. Je krijgt dan een telefonist aan de lijn. Die heeft een geheimhoudingsplicht. Je hoeft geen details te vertellen aan deze persoon. Vraag naar de afdeling die mensenhandelzaken doet, of zeg dat je graag een gesprek wilt met een mensenhandelrechercheur. Je wordt dan doorverbonden. Vertel de mensenhandelrechercheur dat je slachtoffer bent van een loverboy. Hij of zij zal dan een afspraak met je maken voor een zogenaamd 'intakegesprek'. Dat is een gesprek met speciaal daarvoor opgeleide politiemensen. Alleen politiemannen en -vrouwen die de extra opleiding 'Mensenhandel' hebben gedaan, mogen werken met slachtoffers van mensenhandel. Een intakegesprek is er om samen met jou duidelijk te krijgen wat je overkomen is, en wat de politie en jijzelf eraan gaan doen. Het is dus iets anders dan aangifte doen. Het intakegesprek vindt plaats op een plek en tijd dat het jou (ook) uitkomt.

Als het je onverhoopt echt niet lukt om via **0900 8844** bij de juiste afdeling te komen, bel dan met het Expertisecentrum Mensenhandel en Mensensmokkel (EMM) te Zwolle. Dat is een onderdeel van het Korps Landelijke Politie Diensten. Zij zorgen er dan voor dat je door de juiste mensen wordt teruggebeld. Het telefoonnummer van het EMM is **038 496 3 555**.

Kan de politie je beschermen?

De politie kan je beschermen. In de eerste plaats kan de politie zorgen dat je op een veilige plek komt. Daarvoor klopt de politie aan bij hulpverleningorganisaties. Je wordt meestal afgezet op een plek waar medewerkers van het opvanghuis je ophalen, zodat ook voor de politiemedewerkers de locatie niet bekend wordt.

Er rust hier trouwens ook een verantwoordelijkheid bij jezelf. Want als de politie je laat onderbrengen op een geheime locatie, zoals een Blijf-van-mijn-lijf huis, dan moet jij dat adres niet aan anderen vertellen. Zoals aan je loverboy, omdat je hem mist.

Houd er rekening mee dat een veilige plek in een andere provincie kan zijn. Alle regiokorpsen van de politie werken samen, en hebben door heel Nederland contacten met de hulpverlening. Soms kan er alleen buiten jouw regio snel een veilige plek geregeld worden.

In de tweede plaats kan de politie ook nog andere beschermende maatregelen treffen. Zoals extra surveillances bij jou in de straat. Per persoon wordt gekeken wat de omstandigheden zijn, en wat nodig is.

Hoe lang duurt het voor de politie in actie komt?

Bij direct dreigend gevaar kun je ons zoals gezegd altijd bereiken op alarmnummer 112. De politie doet er dan alles aan om jou in een veilige situatie te krijgen. Als dat is gelukt, bekijkt de politie samen met jou wanneer een intakegesprek plaats kan vinden. Misschien wil je bijvoorbeeld eerst een paar dagen tot rust komen. Tijdens het intakegesprek praat je dan verder met de politie.

Als je niet in directe nood bent, en belt om een afspraak te maken voor een intakegesprek, dan kan dit gesprek in principe binnen een week plaatsvinden.

Wat doet de politie, als je zelf ook strafbare dingen hebt gedaan?

Het is uiteindelijk de rechter die kijkt naar de strafbare feiten die zijn gepleegd. Als blijkt dat je onder dwang iets crimineels hebt gedaan, kan de rechter bepalen dat je hier niet voor wordt vervolgd. Bijvoorbeeld als je onder dwang op de uitkijk hebt gestaan bij een overval.

Wat kan de politie betekenen voor meiden die al aan hun loverboy zijn ontsnapt?

Als je al aan je loverboy bent ontsnapt, maakt hij zich niet meer schuldig aan het jou in de prostitutie houden. De politie kan hem dus niet meer op heterdaad betrappen.

Toch heeft hij wel strafbare feiten gepleegd. Het feit dat dat al even geleden is, doet daar niets aan af. Het is zinnig om alsnog je verhaal te vertellen. De politie zal samen met jou bekijken of aangifte doen zinvol is. Ook helpt de politie je om hulp te vinden bij problemen die je nog hebt.

Aangifte doen

Wat is aangifte doen?

Aangifte doen houdt in: 'het verzoek tot vervolging van een verdachte'. Je vraagt de politie dus om degene die jou iets heeft aangedaan op te pakken en door een rechter te laten straffen.

Niet alleen een slachtoffer kan aangifte doen. Ook mensen uit de omgeving van het slachtoffer mogen dat. Zoals ouders, vrienden of zelfs klanten van het slachtoffer. Iedereen die weet dat een meisje zich gedwongen prostitueert, kan aangifte daarvan doen.

Mensenhandel is een 'ambtshalve vervolgbaar delict'. Dat betekent, dat de politie ook een mensenhandelaar kan oppakken als niemand aangifte tegen hem heeft gedaan. Alleen: een rechter oordeelt alleen op basis van bewijzen. Als een slachtoffer van een loverboy geen aangifte doet, moet de politie op een andere manier bewijzen verzamelen tegen de mensenhandelaar. De politie mag tenslotte niet zomaar iemand oppakken.

Moet je aangifte doen?

Je bent niet verplicht om aangifte te doen als je contact met de politie opneemt. Als jij na het intakegesprek tot de conclusie komt dat je geen aangifte wilt doen, dan hoeft dat niet.

Als jij geen aangifte doet, zal de politie op een andere manier onderzoek moeten doen. Je kan dus nooit verplicht worden tot het doen van een aangifte.

Waarom zou je aangifte doen?

Omdat je niet meer verder wilt met dit werk. Je wilt niet gebruikt worden om in de prostitutie te werken. De mensenhandelaar moet zelf zijn lichaam maar te koop aanbieden als hij geld wil verdienen.

Omdat je wilt dat je loverboy gestraft wordt voor wat hij je heeft aangedaan.

Omdat je wilt helpen de mensenhandelaar te stoppen. Wat hij jou heeft aangedaan, kan hij immers ook anderen aandoen. Als zijn activiteiten niet bekend worden bij de politie, gaat hij ongestoord verder en zal nieuwe slachtoffers maken.

Omdat je misschien de schade wilt verhalen op de loverboy. Het is soms mogelijk om het door jou verdiende geld terug te eisen. Je hebt het immers niet vrijwillig aan hem gegeven, terwijl je het wel zelf hebt verdiend.

Waarom zou je geen aangifte doen?

Omdat je bang bent voor je loverboy. Je durft daardoor geen aangifte te doen. Je denkt misschien dat je er alleen voor staat, dat niemand je kan helpen.

Omdat je er niet over durft te praten. Je schaamt je voor wat er gebeurd is. Je denkt misschien ook dat het ergens je eigen schuld is.

Omdat je bang bent dat je niet serieus genomen wordt door de politie.

Omdat je liefdesverdriet hebt, je houdt nog van je vriendje. Jij was (of bent) oprecht verliefd op hem. Nu blijkt dat hij een loverboy is, is dat gevoel niet meteen weg. Het doet je teveel pijn om tegen hem aangifte te doen. Ook maak je je zorgen over de gevolgen van de aangifte voor hem.

Als je geen aangifte wilt doen om deze redenen, praat er dan eens over met iemand. Bijvoorbeeld iemand uit je eigen omgeving die je vertrouwt. Ook kan je terecht bij Slachtofferhulp. Zij helpen met het maken van een goede afweging.

Slachtofferhulp

Slachtofferhulp Nederland helpt iedereen die slachtoffer is geworden van een misdrijf. Ze bieden praktische en juridische adviezen en emotionele steun. Je kunt terecht bij Slachtofferhulp Nederland via 0900-0101 (lokaal tarief), van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur. Deze hulp is gratis. Als je belt, luistert één van de medewerkers van Slachtofferhulp naar je. Diegene kan je helpen. Als je wilt, kun je een afspraak maken om thuis of op een bureau van Slachtofferhulp een persoonlijk gesprek te hebben. Ook kunnen ze je helpen met je vragen over de politie en aangifte doen. Ze behandelen alles wat je vertelt vertrouwelijk. Als je niet wilt, hoef je ook je naam niet te zeggen. Kijk voor meer informatie op www.slachtofferhulp.nl of op www.ikzitindeshit.nl (de jongerensite van slachtofferhulp).

Wat houdt het doen van een aangifte eigenlijk in?

Tijdens de aangifte vertel je wat je is overkomen en wat je allemaal hebt gezien en gehoord. De aangifte wordt opgenomen door twee politiemensen. Zij schrijven op wat je vertelt. Ook nemen ze jouw verhaal op. De politie moet namelijk achteraf kunnen aantonen dat hetgeen je verklaard hebt, onafhankelijk en ongestuurd is gedaan. Hoorbaar moet zijn dat het jouw verhaal is en niet een verhaal wat de politie graag wilde horen.

De politie gebruikt alle informatie bij het onderzoek naar de loverboy. Probeer daarom zo volledig mogelijk te zijn, en echt alles te vertellen. Als op een later moment je nog iets te binnen schiet, dan kun je dat altijd alsnog melden. Alle informatie kan immers van belang zijn.

Wil je graag dat er alleen politievrouwen, of juist politiemannen, bij de aangifte aanwezig zijn, geef dat dan aan bij het maken van de afspraak.

Je mag in je eentje aangifte komen doen, maar je mag ook iemand meenemen. De politie kan jou in contact brengen met een pro deo advocaat. Dat is een advocaat waar je niet voor hoeft te betalen.

Je krijgt een kopie van de aangifte. Je hebt er recht op om op de hoogte te blijven van het verloop van de aangifte. Je kunt dus altijd bellen of langsgaan bij de politie om te vragen hoe het met het onderzoek staat.

Moet je voor een aangifte naar het politiebureau komen?

In principe doe je de aangifte op het politiebureau. Vrijwel alle politiebureaus hebben hiervoor een speciaal ingerichte huiskamer. Als je het echt graag wilt, kan je ook op een andere plek afspreken. Als je dat wilt, geef het dan aan.

Hoe lang duurt het doen van een aangifte?

Dat is niet goed te zeggen. Niet iedereen die aangifte doet is hetzelfde. En niet iedereen is hetzelfde overkomen. De aangifte duurt zolang als jij nodig hebt om je verhaal te vertellen. Dit kan variëren van een halve dag tot enkele dagen.